|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Бег 30м (сек.)** | **Прыжок в длину с места (см)** | **Прыжки с гимнастической лентой (30 сек.)** | **Метание теннисного мяча в цель** |
| **«5»** | **«4»** | **«3»** | **«5»** | **«4»** | **«3»** | **«5»** | **«4»** | **«3»** | **«5»** | **«4»** | **«3»** |
| **II** | **мальчик** | **6.2** | **6.8** | **7.2** | **135** | **130** | **120** | **20** | **15** | **15** | **3** | **2** | **1** |
| **девочка** | **6.3** | **6.9** | **7.8** | **125** | **120** | **110** | **42** | **44** | **35** | **3** | **2** | **1** |
| **III** | **мальчик** | **5.7** | **6.2** | **7.0** | **145** | **140** | **130** | **25** | **24** | **20** | **4** | **3** | **1** |
| **девочка** | **5.8** | **6.3** | **7.2** | **135** | **130** | **120** | **44** | **42** | **35** | **4** | **3** | **1** |
| **IV** | **мальчик** | **5.0** | **5.4** | **5.7** | **155** | **150** | **140** | **34** | **32** | **30** | **5** | **4** | **2** |
| **девочка** | **5.5** | **5.8** | **6.5** | **145** | **140** | **130** | **52** | **45** | **40** | **5** | **4** | **2** |

**Таблица физической подготовленности учащихся II-IV классов**